

Brankářský kemp ve Strakonících

Když se vrátíme na samotný začátek, co vás vedlo k organizaci brankářského kempu?

Kromě mé rodiny a práce mám velikého koníčka, kterým je pro mne fotbal, jako aktivní sportovec- fotbalový brankář. Na sklonku aktivní fotbalové kariéry, jsem pocíťoval nutnost předávat dlouholeté zkušenosti v našem regionu mladým brankářům, proto jsem si doplnil potřebné licenční kvalifikace pro výkon trenéra fotbalových brankářů všech kategorií.

Zde jsem se seznámil se spoustou výborných ligových trenérů, se kterými jsem konzultoval danou problematiku výchovy mladých brankářů, pro mě to bylo velice motivující a zároveň i zavazující, nejen působit v daném oboru, ale celoživotně se vzdělávat.

Při pestrých přednáškách a praktických výstupech, jsem se blíže seznámil s trenérem brankářů Leošem Škorpíkem, který působil řadu let v tomto oboru, navíc se zabýval mentálním koučinkem, což mě velmi zaujalo.

Přijal jsem jeho pozvání na brankářský kemp do Nového Města na Moravě, kde padla myšlenka pořádání brankářského kempu ve Strakonících.

Jak dlouho už tento kemp pořádáte a jak se za tu dobu vyvíjel?

Brankářský kemp ve Strakonících se pořádá od roku 2017 a letos to bude již 7. ročník. Pouze covidové období nám nedovolilo pořádání brankářského kempu, řada brankářů využívala naší trenérskou aplikaci WRX keeper pro udržování sportovní formy.

Od prvopočátku byl kemp organizačně nastaven na všeobecném rozvoji brankáře a jeho behaviorálního rozvoje, postupně se do tréninku zařazují nové přístupy při výchově mladých brankářů. Minulí ročník kempu byl veden na bázi - Implementaci nekonvenčního rozvoje brankářů na modelech WRX. Ano, pro letošní ročník máme připraveno další inovační téma a navíc ne jedno sportovní překvapení.

Jaký je hlavní cíl kempu a co si mají účastníci odnést?

Hlavním cílem kempu je rozvíjet mladého člověka nejen po tělesné stránce, ale především po té mentální. Vše probíhá zábavnou herní formou na bázi psychomotorického rozvoje dle doc. PaedDr. Marie Blahutkové, Ph.D.

Brankáři z tohoto kempu si odnesou do života spoustu praktických návyků, ale především tělesnou a psychickou odolnost. Získávají vyšší toleranci na jakoukoli zátěž a zároveň si odnášejí do domovů spoustu zážitků a legrace.

Jak probíhá typický den v kempu?

Mateřské zázemí máme ve sportovním areálu na Sídliště ve Strakonících, který nám svým prostorem a zařízením umožňuje pestré dvoufázové tréninky a další sportovní a zájmové aktivity. Ubytovací prostory a stravování využíváme v sousedním SOŠ, zde bych vysekl poklonu místnímu kuchařskému personálu za skvěle uvažené menu.

Každé ráno mají svěřenci dostatek času na své hygienické návyky po kterých probíhá společná snídaně a následný odpočinek s přípravou na dopolední trénink. Zde se cíleně zaměřujeme na profesionální přístup každého svěřence, aby využíval v dostatečném časovém prostoru činností pro zvládání organizačních náležitostí.

Po obědě mají kluci a holky dostatečný časový blok pro odpočinek, doplnění vitamínů, regeneraci a případné konzultace s trenéry. Odpolední tréninková jednotka probíhá v

organizačně metodických zásad, vesměs systémem kruhového tréninku, ale i individuálním potřebám.

Následuje večere, individuální a společné aktivity, stolní tenis, stolové hry....atd. Následná druhá večere, hygiena a dostatečný odpočinek na další den.

Za zmínku stojí společný výlet na koupaliště a do přírody, kde se vzájemně utuží parta.

Kolik trenérů se podílí na trénincích?

Vzhledem vyšší obsazenosti kempu svěřenci různých kategorií, je požadavek na pestrý realizační tým. Zde nám na tomto kempu působí 6 -8 vyškolených trenérů, zdravotnice, fyzioterapeut-ka, kondiční trenérka, mentální kouč- monitoring, ale řada pomocníků z řad rodičů. O svěřence je velmi dobře postaráno, vyšší obsazeností servisu kempu, minimalizujeme riziko zranění, odloučení od rodin.

Pro jaké věkové kategorie je kemp určen a jaká je kapacita?

Tento brankářský kemp je určen pro holky a kluky všech věkových kategorií od starších přípravků po dorost. Kapacita je prakticky neomezená, ale většinou se pohybuje od 30 - 50 brankářů max. Zajímavostí tohoto kempu je možnost účasti brankářek kategorie žen.

Musí mít účastníci předchozí brankářské zkušenosti, nebo je kemp vhodný i pro začátečníky?

Strakonického kempu se mohou účastnit všichni brankáři včetně začátečníků, každý rok se nám účastní i několik brankářů s ligovými zkušenostmi.

Jaký je zájem o kemp? Přijíždějí děti jen ze Strakonicka, nebo i z jiných koutů republiky?

O Strakonický kemp je velký zájem a jezdí k nám brankáři ze všech koutů republiky. Dokonce i ze zahraničí, máme všichni z obsazení kempu velkou radost. Velice nás těší, že brankáři z mladších kategorií mají potřebu přijet v následujících ročnících a nadále rozvíjet nasbírané zkušenosti a dovednosti z ročníku předešlého.

Vše má selektivní návaznost, spousta brankářů kteří prošli našim kempem má potřebu pokračovat dále jako trenéři, tudíž předávají své nasbírané zkušenosti kamarádům, cítí potřebu vrátet kolektivu strávený čas. Toto je naše filosofie a nový přístup v oboru trenérství. Výchova potencionálních trenérů z vlastních řad může zvednout pomyslnou laťku úrovně v našem a rozhodně regionálním fotbale.

Na co se v letošním ročníku kempu těšíte?

My tady vždycky, i když jen na pár dnů vytvoříme jednu velikou brankářskou rodinu, kde prožijeme spoustu zábavy. Základem je vždy vsadit na dobrou trenérskou partu, to se nám daří a už se všichni moc těšíme...

Jiří Prokeš, Leoš Škorpík Dis. BBA

Dne. 17.3. 2025